Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

1. Выключите источник электричества, если это безопасно сделать без риска для себя

2. Проверьте дыхание и пульс пострадавшего. Если требуется, начните проведение сердечно-легочной реанимации.

3. Вызовите скорую медицинскую помощь.

4. Не перемещайте пострадавшего, если только нет угрозы продолжения электротока

5. Проверьте пострадавшего на наличие ожогов. Если они есть, оказывайте первую помощь, следуя рекомендациям для ожогов.

6. Убедитесь, что пострадавший находится в безопасном месте от возможности повторной электротравмы.

7. Оставайтесь с пострадавшим до прибытия скорой медицинской помощи и оказывайте ему утешение и поддержку.